


19. heti önkormányzati pedagógus étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Pedagógus A menü	Tejfölös zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemegeuborkával Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves pirított kenyérkockával Hentes sertésragu Párolt rizszel			Legényfogyó leves Kakaós tészta Gyümölcs			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erőleves cérnametéllel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 887.08 Kcal / 3,707.99 KJ			Energia: 955.74 Kcal / 3,994.99 KJ			Energia: 739.15 Kcal / 3,089.65 KJ			Energia: 1,020.71 Kcal / 4,266.57 KJ			Energia: 991.06 Kcal / 4,142.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.76 g	37.88 g	9.12 g	33.86 g	47.80 g	2.15 g	30.35 g	17.74 g	4.35 g	46.84 g	44.10 g	1.54 g	36.55 g	48.95 g	9.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		103.68 g	0.00 g	8.75 g	96.27 g	0.00 g	3.73 g	114.44 g	34.98 g	1.68 g	108.61 g	0.00 g	1.22 g	99.48 g	7.99 g	11.29 g
1,7,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Ebéd	Pedagógus B menü	Tejfölös zöldborsóleves Kelkáposztafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves pirított kenyérkockával Görögös rakott burgonya			Legényfogyó leves Darafelfűjt Erdei gyümölcsöntettel Gyümölcs			Magyaros gombaleves Milánói makaróni Reszelt sajt szóráttal			Erőleves cérnametéllel Rántott sertésszelet szezámos bundában Párolt rizszel Káposztasalátával		
		Energia: 970.52 Kcal / 4,056.77 KJ			Energia: 699.15 Kcal / 2,922.45 KJ			Energia: 1,194.18 Kcal / 4,991.67 KJ			Energia: 851.23 Kcal / 3,558.14 KJ			Energia: 1,398.16 Kcal / 5,844.31 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		39.14 g	44.52 g	1.43 g	44.17 g	14.02 g	5.79 g	40.94 g	22.15 g	7.63 g	49.08 g	37.24 g	8.71 g	39.82 g	78.66 g	2.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.62 g	0.00 g	2.84 g	97.31 g	0.00 g	6.00 g	209.06 g	57.96 g	2.68 g	79.69 g	5.00 g	3.77 g	130.79 g	5.99 g	8.91 g
1,3,7,9			1,3,7,9,(10)			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9			1,3,9,11				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezáms | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
 9024 Győr, Hunyadi u. 14.
 Csoportos adószám: 17783408-6-13
 Adószám: 11130967-4-08
 34.
 Elvezető